

سنگ کلیه :

اگر تاکنون سنگ کلیه داشته اید؛ می فهمید که درد آن چقدر شدید است. بسیاری از سنگ های کلیه بدون کمک پزشک دفع می شود ولی گاهی سنگ دفع نمی شود یا حتی ممکن است بزرگتر شود که در این هنگام پزشک میتواند به شما کمک کند. هر گاه دچار حالت های نظیر درد بسیار شدید در پشت و پهلو ها شدید که بهبود نیابد؛ وجود خون در ادرار و احساس سوزش حین ادرار کردن بودید حتما به پزشک مراجعه نمایید. این علائم میتواند ناشی از سنگ کلیه باشد که نیاز به مراجعه به پزشک دارد

سنگ کلیه چیست؟

سنگ کلیه، قطعه ای از مواد است که در داخل کلیه ها سوای از مواد درون ادرار تشکیل می شود. سنگ های بزرگ ممکن است در حالب، مثانه، یا پیشابراه گیر کنند. همین عامل میتواند سبب انسداد و جلوگیری از خروج ادرار شود

آیا تمام سنگ های کلیوی شبیه هم

هستند؟

خیر بطور کلی 4 نوع مختلف از سنگ های کلیوی وجود دارند

کل شایعترین فرم آنها حاوی کلسیم میباشد .

سنگ های اسید اوریک که بخصوص زمانیکه ادرار خیلی اسیدی است ایجاد می شود. در صورت وجود این سنگ ها مصرف گوشت در فرد باید محدود باشد سنگ های سیستین که بسیار نادر است بطور عمده در عضلات و بعضی قسمت های دیگر بطور طبیعی تولید می شود.

پزشک در ارتباط با مشکلات سنگ چه

اقداماتی انجام می دهد؟

اگر سنگی وجود داشته باشد که خود بخود دفع نمی شود پزشک بتدریج اقداماتی انجام خواهد داد تا سنگ بالاخره دفع شود. در گذشته تنها راه

خلاصی از سنگ ها جراحی بود. اما امروزه روش هایی وجود دارد که میتواند بدون انجام جراحی آنها را دفع نمود که شامل استفاده از امواج پرتوی از طریق پوست جهت شکستن سنگ می باشد (سنگ شکن) و روش های جراحی خاصی که کمترین عارضه جانبی را در پی خواهد داشت .

پزشک چگونه میتواند به ماهیت و نوع سنگ پی ببرد؟

بهترین راه برای یافتن نوع سنگ؛ آزمایش خود سنگ است. اگر احساس میکنید که دارید سنگ دفع میکنید؛ بعد از دفع سنگ حتما سنگ خود را نگه دارید بعلاوه با آزمایش ادرار یا خون نیز میتوان به ماهیت سنگ پی برد. جهت آزمایش ادرار باید ادرار 24 ساعته جمع آوری کرد .

روش درمانی که پزشک جهت درمان سنگ به کار میبرد به نوع سنگ بستگی دارد مثلا داروهایی که جهت سنگ کلسیمی مورد استفاده قرار میگیرد بر روی سنگ های دیگر اثر ندارد. رژیم غذایی که جهت درمان سنگ های اسید اوریک استفاده می



بیمارستان ولایت دامغان

آموزش به بیمار

سنگ های ادراری

شماره سند: EL-09-101

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/03/15

تهیه کننده: نرگس کوه کن - محمد چراغیان

بسیاری از سنگ ها بدون کمک پزشکی از بدن دفع می شود

در صورت وجود درد شدید در پشت یا پهلو در صورت ادامه دار شدن این درد به پزشک مراجعه کنید در صورت وجود خون در ادرار به پزشک مراجعه نمایید.

جهت جلوگیری از تشکیل سنگ، تا حد ممکن آب بنوشید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: 35225120 الی 28 دواحد آموزش سلامت

یا به سایت زیر مراجعه نمایید:

velayathos.semums.ac.ir

منبع ومولف: راهنمای سریع آموزش به بیمارمنیژه نصیری زاد

شود نیز بروی سنگ های کلسیمی اثری ندارد . بنابراین جهت درمان سنگ :آنالیز و آزمایش دقیق سنگ باید انجام شود.

جهت جلوگیری از بروز سنگ چه اقداماتی میتوان انجام داد؟

تا آنجا که ممکن است مایعات مصرف کنید . سعی کنید روزانه 8 لیوان آب بنوشید. نوشیدن زیاد مایعات به مواد موجود در ادرار و جلوگیری از رسوب آنها کمک می کند.بعلاوه میتوان از آبلیمو یا آبمیوه نیز استفاده نمود . اما آب از همه بهتر است . سعی کنید مصرف چای و قهوه خود را حداقل 2 تا فنجان در روز کاهش دهید . زیرا کافیین به تشکیل سنگ کمک میکند . ممکن است به شما توصیه شود که غذاهای خاصی بیشتر استفاده کنید و یکسری غذاهارا کمتر استفاده فرمایید بعنوان مثال در سنگ های اسید اوریکی باید شما از گوشت کمتری استفاده کنید ودر سنگ های کلسیمی از لبنیات کمتر استفاده نمایید.